



HYGIËNE AFSPRAKEN

3 regels om verspreiding van een virus te voorkomen:



Hoesten en niezen

Hoest of nies in de plooi van je elleboog. Dat voorkomt dat er bacteriën aan je handen komen en verspreid kunnen worden via deurklinken of andere voorwerpen.



Gebruik papieren zakdoek

Gebruik, als dat kan, een zakdoek als je hoest of niest. Gebruik daarvoor een papieren zakdoek of een tissue en gooi deze direct na gebruik in de prullenbak.



Handen wassen

Via de handen kunnen makkelijk ziekteverwekkers worden verspreid. Door regelmatig je handen te wassen met water en zeep, verklein je de kans dat je zelf of iemand in je omgeving ziek wordt.



Heb je nog vragen?
Stel deze aan je juf of meester!



Samen proberen we gezond te blijven!