

• CORONAVIRUS •

HOE KUN JE BESMETTING VOORKOMEN?



GEBRUIK PAPIEREN ZAKDOEKJES

Gebruik, als dat kan, een papieren zakdoek als je hoest of niest. Gooi deze direct na gebruik in de prullenbak.



HOESTEN EN NIEZEN IN JE ELLEBOOG

Hoest of nies in de plooi van de elleboog. Dat voorkomt dat bacteriën aan je handen komen en zich verspreiden



HANDEN WASSEN MET WATER EN ZEEP

Door je handen te wassen met water en zeep, verklein je de kans dat je zelf of iemand in je omgeving ziek wordt.



HANDEN SCHUDDEN

Schud geen handen. Zo kan verspreiding van het virus via handen worden voorkomen.



BIJ VERKOUDHEIDSKLACHTEN OF VERHOGING (TOT 38°C)

Wanneer je je ziek voelt, bespreek dit met je docent. Samen kun je bepalen of het beter is dat je thuis blijft.



VERMIJD CONTACT MET ZIEKE MENSEN

Vermijd nauw contact met personen die ziekteverschijnselen hebben.